

2024年(令和6年) 地域活動支援センターライズアップ+

6月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
午前	梅雨の時期は心や体に不調を来しやすくなります。 規則正しい生活と食事を心がけ、梅雨の時期と上手に付き合 いながら健康な状態で夏本番を迎えましょう！					1
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	ゲームの会	☆	体を動かそう	お誕生日会	みんなで創作	
	10	11	12	13	14	15
午前	☆	☆	☆	調理の会	☆	
午後	茶話会	☆	心理相談 ちぎり絵	プチカラオケ	詩を作ってみよう	
	17	18	19	20	21	22
午前	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	動画紹介	☆	散策	映画鑑賞	創作活動	
	24	25	26	27	28	29
午前	☆	☆	☆	☆	心理相談	
午後	プチカラオケ	☆	カレンダー制作	折り紙教室	みんなで創作 ちぎり絵	

・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までに スタッフに声をかけて下さい。

・調理のメニューは『ロコモコ丼、みそ汁、ゼリー』です。
ロコモコは、ハンバーグをご飯の上ののせて
目玉焼きをトッピングしたハワイの料理です。



毎月11日は黄色いレシートの日!
マックスバリュ東加古川店で
お買い物ご協力ください!

折り紙 (おりがみ)

散策 (さんさく)

心理相談 (しんりそうだん)

先生に折り紙を
教えていただきます。
参加費：100円 (材料代)

飲み物などを購入する
150円程度のお金を準備して
ください。

臨床心理士による相談日
(事前予約制)
6月12日 (水) 13:30-15:30
6月28日 (金) 10:30-12:00

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。