

2023年（令和5年）地域活動支援センターライズアップ+

9月予定表

開所時間：10:00～17:00（月曜日～金曜日）

開所時間：10:00～13:00（指定土曜日のみ）

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。 ・10/21, 22に地域連携交流施設の文化際があります。				☆	
午後	作品の展示に向けて製作していきましょう！ 				みんなで創作	
	4	5	6	7	8	9
午前	☆	職員研修の為 閉所	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	プチカラオケ	☆	散策	播磨町総合相談 ってどんな所？	ゲームの会	
	11	12	13	14	15	16
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	茶話会	☆	お楽しみ会	折り紙教室 ※下記をご確認 下さい	心理相談 伝言ダイヤル体験	
	18	19	20	21	22	23
午前	祝日 (敬老の日)	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	祝日 (秋分の日)
午後		☆	体を動かそう 卓球	プチカラオケ	詩を作ってみよう 読書の会	
	25	26	27	28	29	30
午前	☆	☆	☆	☆	職員研修の為 閉所	
午後	動画紹介	☆	みんなで創作	さをり織り		

9/7（木）13:30～ 総合相談専門員 大江 真輔さんが来所します。
 「播磨町総合相談って、どんな所？」をテーマにお話しして下さい。
 ～今の事・近い将来の事を少し考えてみましょう～
 ※個別の相談もできます。

おおえ しんすけ



総合相談の
パンフレットです。

折り紙（おりがみ）	散策（さんさく）	心理相談（しんりそудん）
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：100円（材料代） 額縁代：100円（希望者のみ）	飲み物などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。	臨床心理士による相談日 （事前予約制） 9月15日（金）14:00～15:30

☆印は、本人活動の時間です。＊予定変更がある場合があります。