


地域活動支援センターライズアップ+

2023年（令和5年）

5 月予定表

開所時間

月ようび～金ようび 10時～17時

ようび	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
午前	☆	☆					
午後	(防災訓練) 伝言ダイヤル体験	☆					
	8	9	10	11	12	13	14
午前	☆	☆	☆	☆	☆	山野草展 (模擬店出展)	
午後	茶話会 ガイドヘルパーの 体験を聞こう	☆	ゲームの会	プチカラオケ	散策	10時～13時 開所	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	図書館へ 行こう	☆	相談員さんに 聞いてみよう	茶話会	心理相談 みんなで創作		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	☆	☆	押し花フォト フレーム	☆	☆	土曜開所 吉野家へ行く	
午後	折り紙教室	☆	お誕生会	体を動かそう	みんなで創作	10時～13時 開所	
	29	30	31	※27日（土）は、吉野家の牛丼を注文します。			
午前	☆	職員研修のため 閉所	調理の会				
午後	プチカラオケ	☆	カレンダー 作り				
<p>*5月17日「相談員さんに聞いてみよう」は、相談事業所ライズアップの松山さんが来所します。年金のこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、わからないことは何でも聞いてみましょう。</p>							
折り紙			散策		心理相談		
先生に折り紙の折り方を教えます。参加費：材料代100円			100円程度の飲み物等を購入する程度のお金を準備してください。		臨床心理士による相談日 事前予約制 5月19日（金）13：30～15：00		