

地域活動支援センター

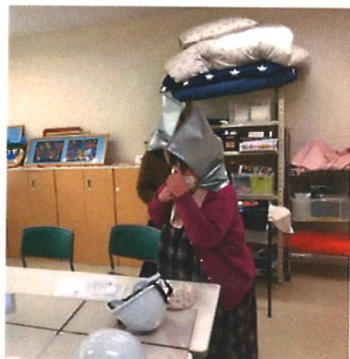
# ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

## 活動の様子



ビデオを見て地震クイズに挑戦！



避難開始



無事避難ができました

防災訓練を行いました。  
災害はいつおこるかわかりません。  
いざという時に自分の身の安全を守る  
ように日頃から準備をお願いします！  
ライズアップでは利用者の皆様の安全を  
第一に考えた支援を行っていきます！！



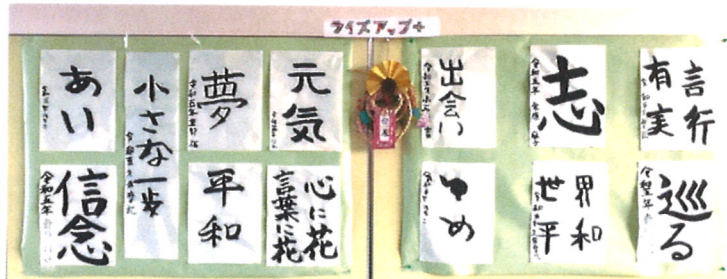
今年1年の無病息災を願  
い、鏡開きを行いました。



1月のお誕生会



「かさ」  
(1月折り紙教室の作品)



皆さんの書初めを展示しております。

## ごあんない

どようび かいしよ  
土曜日開所します!!

2月18日(土曜日) 10:00~13:00

2月25日(土曜日) 10:00~13:00

お昼はカレーを用意しています。

参加を希望される方は職員まで声をかけて  
下さい。

昼食代は300円です。



2月3日は節分です。

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」  
という意味をこめて鬼を追い出す日。

「鬼は外、福はうち」と言いながら鬼を  
退治しましょう！