

地域活動支援センターライズアップ+

2022年（令和4年）

開所時間

月ようび～金ようび 10時～17時

11月予定表

ようび	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
午前		☆	☆	文化の日	☆	この色の枠はお休み	
午後		☆	カレンダー作り		茶話会		
日にち	7	8	9	10	11	12	13
午前	☆	☆	☆	☆	心理相談		
午後	プチカラオケ	☆	体を動かそう パターゴルフで 遊ぼう	散策 (マクドへ 行こう)	読書の会		
日にち	14	15	16	17	18	19	20
午前	☆	☆	☆	☆	☆		
午後	折り紙の会	☆	散策 (ファミマへ 行こう)	図書館へ 行こう	体を動かそう ピンポンで 楽しむ		
日にち	21	22	23	24	25	26	27
午前	☆	☆	勤労感謝の日	☆	心理相談		
午後	つどいの会 詩を作って みよう	☆		中国語 プチカラオケ	ゲームの会 ラジコンで 遊ぼう		
日にち	28	29	30				
午前	☆	☆	☆				
午後	お楽しみ会 動画鑑賞	☆	カレンダー作り (12月度)				

日にち	
午前	
午後	

☆印は、本人活動の時間です。
ご自分の時間として過ごしていただいています。
☆今月は11月生まれの方がいないのでお誕生日会はありません。

*予定変更がある場合があります。
ご了承ください。
予定変更になればご連絡します。

折り紙	散策	心理相談
先生に折り紙の折り方を教えます。 参加費：材料代100円	100円程度の飲み物等を購入する程度のお金を準備してください。	臨床心理士による相談日 事前予約制 11月11日（金）10：30～12：00 11月25日（金）10：30～12：00