

ライズアップ+とは

地域活動支援センターライズアップ+では、日中の居場所として、また、創作活動や勉強会、地域のイベントへの参加などを通じて、ひとりひとりの希望する生活に寄り添い、地域での生活を支援しています。

ご利用案内

日時：月曜～金曜 10:00～17:00

※プログラムは16:00まで

休み：土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

対象：障がいのある16歳以上の方

費用：プログラムによって、材料費あり

送迎：なし

※詳しくは、お問い合わせください。

ご利用までの流れ

見学・体験

登録

利用開始



【住所】

〒675-0148

加古郡播磨町北古田 1-17-17

地域連携交流施設

(県立東はりま特別支援学校内)

【最寄り駅】

山陽電鉄「播磨町駅」から徒歩20分

地域活動支援センター ライズアップ+

TEL/FAX: 079-437-0040

地活 ライズアップ+

検索



地域活動支援センター

ライズアップ+

ご案内

特定非営利活動法人

文化・福祉・人権サポート アエソン

1日のスケジュール

10:00	開所 バイタル測定（体温・血圧） ラジオ体操
10:30	《午前の活動》
12:00	昼休み※昼食は各自持参
13:00	《午後の活動》
15:30	掃除
16:00	終礼
17:00	閉所

居場所【ふらっと】

ライズアップ+では、毎日いろいろなプログラムを用意していますが、それとは別に“ふらっと”という居場所を用意しています。

「プログラム活動をするのはしんどい」、
「のんびり過ごしたい」と思われている方も、
気軽に来てください。

ふらっとでの過ごし方は自由です。

本を読んだり、音楽を聴いたり、雑談したり、
思い思いに過ごせます。

活動内容（プログラム）



※この他にも、色々な活動を行っております。
詳しくは、お問合わせ下さい。

【相談】

生活上の困りごとやお悩みについてお話を伺い、解決に向けての支援や情報提供などを行っています。
雑談でも、ちょっとした相談でもお気軽にどうぞ。