

ライズアップ+通信

No. 105

地域活動支援センターライズアップ+では、

日中の居場所として、また、創作活動・勉強会・地域のイベント参加などを通じ、ひとりひとりの希望する生活に寄り添い、地域での生活を支援します。

通信 9月号からのお知らせ

コロナ禍での開催という形になった『東京 2020 オリンピック・パラリンピック』7/23 開会式から始まった 33 競技、皆さんテレビで観戦されましたか(* '▽ ')パラリンピックは 8/24~9/5 迄開催されます。ちなみにオリンピックのメダル獲得数、金メダル 27 銀メダル 14 銅メダル 17 獲得でした

プログラム紹介



『みんなで創作』プログラム
モザイクアートを作成中です
画を決めるところから始まりまし
た(*´艸`)
素敵な作品が出来るのが楽しみ
です

今年も参加します



2021 アートでまちおこし
『まちかどミュージアム』
連携交流施設で開催されます
期間: 11月15日(月)~
11月19日(金)迄
ワークショップは 11月18日(木)です

体調に注意してくださいね

コロナ禍でのマスク着用は
とても暑いですね
暑い時は扇風機やエアコン
を使用して温度調節をして
こまめな水分補給を心掛け
ましょう

【プチ予防】

新型コロナウイルス感染予防
として、手洗い・うがい・消毒で
すが、うがいを歯磨きに変える
だけで効果アップするそうです

兵庫県に緊急事態宣言が発出されました 8/20(金)~9/12(日)迄

ライズアップ+でも感染対策の徹底をしていきます

- ・ 人混みを避ける行動を心掛ける
- ・ マスク着用の徹底
- ・ 体調管理の徹底 (体温測定を行う)
- ・ 手洗い・うがい・消毒をきちんと行う

