

開所時間

月ようび～金ようび 10時～17時

# 8月予定表

ようび	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前	カレンダーづくり	動画作成	手芸会(読書・作品作り)	買い物企画	掃除(床・窓)	
午後	朗読会	☆	体を動かそう	中国語講座 ☆	☆	
	9	10	11	12	13	14
午前	おやすみ (山の日の振り 替え休日)	☆	コラージュ	創作 (季節の創作)	お盆休み (8/13～8/15 迄)	
午後		☆	ぬりえ	朗読会		
	16	17	18	19	20	21
午前	スクラッチアート	DVD鑑賞	手芸会(読書・作品作り)	☆	調理	
午後	おすすめ動画紹介	☆	体を動かそう	ゲームの会	☆	
	23	24	25	26	27	28
午前	DVD鑑賞	動画作成	創作活動	お楽しみ会	掃除(トイレ)	
午後	ゲーム会	音楽の日	コラージュ	お薦め曲紹介	☆	
	30	31				
午前	コラージュ	☆	8月、熱中症に注意しましょう。暑さの中でのマスク着用にも、注意しましょう。台風の季節到来、天気予報にも注意していきましょう			実費負担金
午後	詩を作ってみよう	おすすめ曲紹介				この色の枠はお休み
水引きワークショップ		折り紙教室		茶道・華道の会		
毎月1回木曜日の午後 水引きワークショップ 講師を招き、ライズアップ+の皆さんも先生となり参加します。 参加費：300円+材料代 外部の方の参加は、 TEL079-437-0040迄		毎月1回月曜日の午後 先生に折り紙の折り方を教えてください。 参加費：材料代100円		毎月1回木曜日の午後 茶道の会は、先生に作法を教えてください。 参加費：和菓子代400円。 華道の会は、先生に生け花を教えてください。 参加費：お花代800円		