



5月予定表

ようび	月	火	水	木	金	土
日にち	3	4	5	6	7	8
午前	休業日のお知らせ 5/1(土)～5/5(水)迄、勝手に致しますが休業日とさせていただきます			カレンダーづくり	昼食購入日	
午後				中国語講座・☆	☆	
	10	11	12	13	14	15
午前	創作(こいのぼり)	☆	コラージュ	☆	調理(350円)	
午後	ゲームの会	☆	ぬりえ	折り紙会(100円)	☆	
	17	18	19	20	21	22
午前	DVD鑑賞	☆	ライズアップ+食堂 (お楽しみ弁当)350円	スマイル日	調理(350円)	
午後	ハミングの日	☆	☆	水引きワークショップ (100円)	お薦め動画紹介	
	24	25	26	27	28	29
午前	ライズアップ+食堂(350円)	ゲーム会	DVD鑑賞	コラージュ	昼食購入日	
午後	お薦め曲紹介	☆	体を動かそう	お楽しみ会	☆	
	31	新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底 * 体温測定・健康チェック * 換気 * 消毒 * 人数制限				
午前	コラージュ					実費負担金
午後	詩を作ってみよう					この色の枠はお休み
水引きワークショップ	折り紙教室		茶道・華道の会		☆印は、本人活動の時間で	
毎月1回木曜日の午後 水引きワークショップ 講師を招き、ライズアップ+の皆さんも先生となり参加します。 参加費：300円+材料代 外部の方の参加は、 Tel.079-437-0040迄	毎月1回月曜日の午後 先生に折り紙の折り方を教えてください。 参加費：材料代100円		毎月1回木曜日の午後 茶道の会は、先生に作法を教えてください。 参加費：和菓子代400円。 華道の会は、先生に生け花を教えてください。 参加費：お花代800円		ご自分の時間として 過ごしいただ いています。	