

地域活動支援センター・ライズアップ+

開所時間 月ようび～金ようび 10時～17時

土ようび (月に2回 10時～13時)



6月予定表

ようび	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
午前	カレンダーづくり	みんなで会議	臨時休業	☆	☆	
午後	カレンダーづくり	みんなで会議	コラージュ	☆	歌おう会	
	8	9	10	11	12	13
午前	体を動かそう	ゲームの会	☆	調理の会	☆	開所9時～13時
午後	☆	お楽しみ会	歌おう会	☆	茶話会	
	15	16	17	18	19	20
午前	☆	勉強会	☆	☆	☆	
午後	☆	☆	茶話会		中国語講座	
	22	23	24	25	26	27
午前	調理の会	お薦め動画	☆	外出企画	☆	開所9時～13時
午後	☆	☆	中国語講座	水引きワークショップ	コラージュ	
	29	30				
午前	創作の日	折り紙の会				この色の枠は 実費負担金
午後	☆	☆				この色の枠はお休み
水引きワークショップ		折り紙教室		茶道の会		☆印は、本人活動の時間となっています。ご自分の時間としてお過ごしいただいています。
毎月1回木曜日を水引きワークショップの日としています。講師を招きライズアップ+の皆さんが先生となり淡路結び・梅結びを1から教えます。参加費は300円+材料代とします。受付はTel079-437-0040迄		毎月1回月曜日に折り紙の先生がライズアップ+の皆さんに折り紙の折り方を教えに来てくださいます。参加費は材料代100円いただきます。		毎月1回木曜日の午後より茶道の先生がライズアップ+の皆さんに作法を教えに来て下さり和菓子と抹茶を皆さんと一緒にいただきます。参加費は400円いただきます。		

