


<div style="text-align: center;">  <p>播磨町 ヘルプカード あなたの支援が必要です。</p> </div>	<p style="text-align: right;">※裏面に緊急時の連絡先等があります。</p> <p>してください</p> <hr/> <p>私のは、</p> <p>私の名前</p> <p>フリガナ</p>
<p>①</p> <p>緊急連絡先 1 氏名 _____ 本人との関係 _____ ☎ _____</p> <p>緊急連絡先 2 氏名 _____ 本人との関係 _____ ☎ _____</p> <p>利用施設名 _____ ☎ _____</p> <p>かかりつけ医療機関 病院名 _____ 主治医 _____ ☎ _____</p>	<p>災害時の避難所： _____</p> <p>_____</p> <p>その他（苦手なこと、できないこと、アレルギー等）</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

ヘルプカードの作り方

1. 点線 — — ✂ — — の部分を切り抜いてください。
 2. 実線 ————— の部分を折ってください。
- (①②で順にヘルプカードと書いてある部分が表になるように折ってください)

ヘルプカードの記入方法

1. 私の名前を記入してください。(漢字で記入するときはフリガナをつけましょう)
2. 私は、_____ のため、空白部分には、障がい名や病名などを記入してください。
3. _____ してください。の部分には、支援してほしい内容を記入してください。
たとえば、
 - ・自分では連絡できませんので、緊急連絡先に連絡をしてください。
 - ・筆談をお願いします。
 - ・車いすの介助をお願いします。
 - ・自分のいる場所がわからないときがあるので、緊急連絡先に連絡をしてください。
 - ・発作のときと書いてある薬を飲ませてください。
4. 緊急連絡先は念のため、2人とも記入してください。
5. 日中に施設等を利用している場合は、施設名と☎電話番号を記入してください。
6. かかりつけの医師がいる場合は、かかりつけ医療機関欄も記入してください。
7. その他欄については、大きな音が苦手、人ごみが苦手、乳製品アレルギー、金属アレルギー、ぜんそくがありますなどを記入してください。
住所を記入したいときは、
住所：播磨町〇〇丁目□□番△△号 と記入してください。